

# November 2022



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
30	31	1 <b>LÊ CÁC THÁNH</b> Cầu xin Thánh bổn mạng của mình giúp mình sống nên làm Thánh	2 <b>LÊ CÁC LINH HỒN</b> Viếng nhà thờ hoặc nghĩa trang để cầu nguyện cho các linh hồn	3 Cầu nguyện cho linh hồn <b>LM Giuse Trần Xuân Lãm (Ottawa/Toronto - 2021)</b>	4 Cầu nguyện cho linh hồn <b>Thầy Trợ Úy Giuse Nguyễn Hoàng Điệp (Montreal - 2016)</b>	5 Cầu nguyện cho linh hồn <b>Trưởng Đaminh Nguyễn Đình Dũng (Winnipeg - 1996)</b>
6 Cầu nguyện cho linh hồn <b>Trưởng Dominicô Trần Quang Anh (Montreal-2012)</b>	7 Cầu nguyện cho linh hồn <b>Trưởng Hilariô Trần Bá Vương (Winnipeg - 2012)</b>	8 Cầu nguyện cho linh hồn <b>Trưởng Têrêsa Phạm Kim Oanh (Winnipeg - 2015)</b>	9 Cầu nguyện cho linh hồn <b>Trưởng Dominicô Phùng Văn Phúc Nhật (Montreal/Toronto - 2020)</b>	10 Cầu nguyện cho linh hồn <b>Trưởng Giuse Nguyễn Đăng Khoa (Edmonton - 2022)</b>	11 Cầu nguyện cho những người BỐ của những thành viên của PT đã qua đời	12 Cầu nguyện cho những người MẸ của những thành viên của PT đã qua đời
13 Hãy chọn một Thánh Tử Đạo VN và đọc thêm về đời sống của vị Thánh đó	14 Cầu nguyện với thiên thần bản mệnh để xin sự hướng dẫn và cầu thay	15 Trong ngày sống, bạn hãy liên tục cầu nguyện, "Lạy Chúa Kitô, xin xót thương con, vì con là kẻ tội lỗi"	16 Tham dự Châu Thánh Thể hoặc viếng nhà thờ hoặc nghĩa trang	17 Hãy làm những việc hy sinh và dâng cho các linh hồn trong luyện ngục	18 Mời gọi một bạn để tham dự thánh lễ chung hoặc một việc liêng thiêng chung	19 Hãy lãnh nhận bí tích Giải Tội
20 Hãy chọn một Thánh bạn chưa từng biết và học thêm về vị Thánh đó	21 Nhớ lại những khó khăn trong ngày và dâng cho các linh hồn trong luyện ngục.	22 Read 1Peter 1:13-16 and reflect on the universal call to holiness	23 Tăng thời gian cầu nguyện trong ngày (Lần Hạt Mân Côi, Tạ ơn Chúa v.v.)	24 Giúp đỡ một người kém may mắn hơn chúng ta	25 Lên Chuỗi Lòng Chúa Thương Xót và cảm nhận lòng xót thương của Chúa	26 Liên lạc với một người bạn mà bạn đã không có nhiều cơ hội gặp gỡ.

27 Light a votive candle, praying for the soul of a loved one	28 Đọc một chuỗi mân cô và nhớ đến một người thân đã qua đời	29 Chú ý đến những việc nhỏ bạn đã làm trong ngày và dâng lên Chúa cho các linh hồn trong luyện ngục	30 Read 1 Timothy 4:8 and reflect on the afterlife	1	2	3
--	---	---	---	---	---	---